

28.4.2002

Vítám vás v novém týdnu. Nejdříve bych rád upozornil, že jsem na stránky o [Nibiru](#) umístil ke stažení [ENÚMA ELIŠ - BABYLÓNSKÝ EPOS O STVOŘENÍ SVĚTA](#) ve formátu *.PDF, a můžete se tak seznámit s primárním zdrojem, ze kterého vycházejí pánové Sitchin a Wojnar.

Týden uvedu následujícím příspěvkem, který mi zaslal Fizi (dííík:-)))). Textík mi mluví z duše, a ani nevím co k němu dodat...

Timto oficialne podavam demisi na funkci dospelého cloveka.

Rozhodl jsem se, ze nadale na sebe beru zodpovednost osmiletého ditete. Chci chodit k McDonaldu a myslet si, ze je to ctyrhvezdickova restaurace.

Chci si poustet drivka po blative kaluzi a pohanet je hazenim kaminku.

Chci si myslet, ze lentilky jsou lepsi nez penize, protoze se muzou snist.

Chci v lete lezet ve stinu velikeho dubu a prodavat tam s kamarady limonadu.

Chci se vratit do casu, kdy byl zivot jednoduchy - stacilo znat jen barvy, nasobilku a par basnicek a nevadilo mi to, protoze jsem nevedel, co vsechno nevím a bylo mi to fuk. Umel jsem jenom byt stastny v blazene nevedomosti o vsem, co by me mohlo rozrusit nebo nastvat.

Chci si myslet, ze svet je spravdlivy. Ze lidi jsou poctivi a dobri.

Chci verit, ze vsechno je mozny.

Chci zapomenout na slozitosti zivota a zasnout zase nad malickostmi.

Chci zit zase jednoduse.

Nechci, aby se muj den skladal z havarii pocitace, hor papiru, spatnych zprav, starosti jak prezit do vyplaty, pomluv, nemoci a ztraty milovanych lidi.

Chci verit v lasku na prvni pohled, moc usmevu, laskaveho slova, pravdy, spravdlnosti, predstavivosti a staveni snehulaka.

Takze: tady je sekova knizka, klice od auta, kreditky a formular na danove priznani. Oficialne rezignuji na dospelost. A jestli do toho chces jit se mnou, musis si me nejdriv chytit. Plesk - mas babu ...

29.4.

Polovina runového měsíce Lagu. Runa Lagu reprezentuje sílu vody.

30.4.-1.4.

[Keltský Beltaine - čas mystického spojení.](#)

2.4.

Dnes je posvátný den Elen, nebo Heleny, bohyně svaté cesty. Ona je Elaine z Artušovských romancí.

3.4.

Dnes je předvečer festivalu Bony Dea, římské dobré bohyně.

4.4.

Bona Dea, svátek úcty k trnu. Hloh je stromem této dobré bohyně a je oslavován.

Agrimonrix Vám doporučuje k přečtení [článek na iDNES:](#)

Uvádím ho v plném znění i níže. Objev v něm uvedený je velice významný. Staví totiž záležitosti okolo [NIBIRU](#) to mnohem pravděpodobnějšího světla. Jestliže je Uruk skutečný, proč by nemohly být skutečné i události vyličené v eposu...

23.4. 2002 9:34:24 - Archeologické nálezy potvrzují Epos o Gilgamešovi

Máme Gilgamešovo město, tvrdí vědci

Nejstarší zachovaná literární památka zřejmě není smyšlená. Geofyzici bavorského Zemského úřadu pro památkovou péči zjistili při bádání v Iráku, že hluboko v zemi leží zbytky sumerského města Uruk. Jeho struktura odpovídá přesně popisu z Eposu o Gilgamešovi, napsal německý týdeník Die Zeit.

Badatelé Helmut Becker a Jörg Fassbinder pomocí césiových magnetometrů objevili síť ulic Uruku, jeho hradby z pálených cihel, velké obytné domy předáků, pece, chrámy a hustou síť dopravních kanálů.

Těmi podle textu psaného klínovým písmem na hliněných tabulkách proplouvali obyvatelé města na svých loďkách a prámech skrz metropoli.

Vědci zřejmě našli i Gilgamešův hrob

Dokonce i v eposu popsaný způsob, jakým byl legendární král Gilgameš pohřben na umělém ostrově uprostřed řeky a ostrov poté zrušen a zaplaven, aby hrob zůstal pod hladinou, má reálné jádro. Badatelé jsou přesvědčeni, že uprostřed bývalého řečiště našli svými magnetometry hrob.

Pověstmi opředený sumerský král Gilgameš žil asi 2600 let před našim letopočtem a stal se předmětem řady sumerských bájí.

S Urukem je spojován vznik prvního státu v Mezopotámii i vynález klínového písma, kterým se na nalezených tabulkách zaznamenávaly nejen daně a pracovní povinnosti, ale i literární eposy jako právě o Gilgamešovi.

LONDÝN 25. dubna (ČTK) - Zkamenělinu dosud nejstaršího známého placentálního savce objevili vědci v Číně. Zvíře velikosti myši žilo zhruba před 125 milióny lety, uvádí vydání časopisu Nature.

Tým amerických a čínských vědců objevil výjimečně dobře zachovanou fosilii kostry s otisky po husté srsti v provincii Liao-ning na severovýchodě Číny. Nález zkamenělého zvířete, které včetně ocasu měřilo 16 centimetrů a podle zubů se zřejmě živilo hmyzem, posouvá stáří placentálních savců o 40 až 50 miliónů let zpátky.

Zvířátko, které je současníkem dinosaurů, bylo pojmenováno Eumaia scansoria (podle řeckého eo - svítání, maia - matka a latinského scansoria - šplhavec). Jak název napovídá, živočich díky tvaru svých prstů dokázal šplhat po stromech a žil pravděpodobně skrytý v jejich korunách.

"Znamená to, že se u placentálů velmi brzy rozvinuly různé pohybové schopnosti, které jim v období křídly umožnily rozšíření do různých prostředí," vysvětlují autoři studie.

Přestože vědci řadí zkamenělinu podle zubů a kloubů na nohách do kategorie placentálních savců (tedy savců, jejichž zárodek se vyvíjí v děloze samice), samotné zvíře pravděpodobně placentu nemělo a rozmnožovalo se stejným způsobem jako dnešní vačnatci. Vědci v této souvislosti poukazují na příliš úzké boky, které zřejmě neumožňovaly porod většího potomka.

Místo, kde byla Eomaia objevena, je bohatým nalezištěm dobře zachovaných zkamenělin, mezi nimiž se vyskytují i opěření dinosaurů a další savci od těch nejmenších až po predátory větší než kočka.

Následující článek je pro ty, kteří stejně jako já TO poznali, znají TO a dokáží TO přežít...

ZDROJ: Britské listy

DEPRESE NENÍ DEPKA ANEB O JEDNOM ZAKOŘENĚNÉM MÝTU
Daniela Pilařová (redigo@redigo.cz)

Zejména v jarních a podzimních měsících slyšíme od svého okolí, že trpí tzv. depkou. Občas se však objeví někdo, kdo tvrdí, že má depresi. Je s podivem, jak málo jsou o tomto problému lidé informováni. Velmi pravidelně se totiž setkávám s názorem, že "toho a toho by deprese přešla, kdyby měl co dělat, kdyby nemyslel na hloupostí" atd. atd. Lidé nejsou seznámeni s tím, že deprese je vážné a skutečné onemocnění, které se musí léčit.

Poměrně dobrou analýzu tohoto problému přineslo nové číslo Týdne (17/2002), ovšem článek Cesta k pohodě (Wellness v Česku) se věnoval depresi spíše okrajově - přesto přinesl cennou definici problému deprese a informace, které nejsou běžně dostupné.

Co je to tedy deprese a jak ji poznáme?

V prvé řadě je třeba říci, že to, že někdo druhý trpí depresí, nemusí nikdo z jeho okolí poznat. Zejména v případě, že už se daný jedinec na depresi léčí. Naopak lze říci, že lidé trpící depresí bývají v případě úspěšné léčby velmi komunikativní, veselí a i jinak "bezpriznakoví". Horší je situace, kdy pacient svou diagnózu teprve hledá. Pak může jít doslova o život.

(Připomeňme známý případ, kdy se herec Marek Vašut pokusil o sebevraždu a teprve potom začal být na depresivní onemocnění léčen. Ideální je samozřejmě opačný postup, kdy se pacient začne léčit, aniž by k pokusu o sebevraždu vůbec došlo.)

Pacient, trpící endogenní (vrozenou) depresí, k tomu říká:

Na to, že trpím depresí, jsem přišel v podstatě náhodou. Onemocněl jsem tetanií (další nemoc, o níž koluje spousta mýtů a o níž lidé téměř nic neví, přestože jí trpí velké procento populace) a jako součást léčby mi byl předepsán lék Neurol. Když jsem jej chtěl po dvou letech vysadit, zjistil jsem, že to nejde, že jsem se na něm stal závislým. Přes různé oklidy jsem se dostal na psychiatrickou ambulanci, kde jsem mluvil o příčinách tetanie a o ostatních okolnostech mého onemocnění. Osvícená lékařka se tenkrát velmi podrobně vyptala na moji rodinnou anamnézu a na události z mého života a zvažila možnost, že mohu trpět depresí. Zkusmo jsme proto nasadili antidepressiva. Po několika dnech se stala zvláštní věc: tráva začala být zelená, nebe bylo modré. Ne že by takové nebyly už dřív, ale já jsem si najednou uvědomil, že jsem je až dosud tak nevnímal. Přitom moje smysly nebyly nijak ošáleny - byl jsem schopen stejného soustředění a vlastně i stejné existence jako dosud, jen jsem přestal trpět na noční hrůzy, na pocity naprosté ztracenosti a permanentním nutkáním spáchat sebevraždu, které jsem prožíval od útlého dětství.

Antidepressiva nezpůsobují otupělost

Při tomto povídání se pacient zmínil mj. o antidepressivech. Také o nich koluje spousta falešných mýtů, proto se pokusme některé z nich zbořit. Předně: klasická antidepressiva NEJSOU uklidňujícími, ani takzvaně "obluujícími" léky! Jsou to vesměs léčiva obsahující serotonin, látku, která je tělu (mozku) vlastní, ale již mají pacienti trpící depresí nedostatky. Už z toho je jasné, že deprese je funkční onemocnění těla, které si není schopno v dostatečné míře vyrobit látku, již nezbytně potřebuje ke správnému fungování. Tuto látku nelze do těla dostat jinak než právě tabletami (a je to i nejjednodušší). Užívání klasických antidepressiv tudíž znamená pouhé dodávání určité látky do lidského těla, podobně jako si nemocní cukrovkou denně píchají inzulín, který jejich tělo není schopno vyrobit. Při užívání antidepressiv nejsou zpravidla přítomny žádné vedlejší účinky, žádná ospalost ani neschopnost např. řídit auto.

Lidé si ovšem antidepressiva velmi často pletou s tzv. alprazolamy, mezi něž patří klasické uklidňující léky (Neurol, Lexaurin apod.), na kterých se člověk skutečně může stát závislým a které způsobují ony tak známé vedlejší účinky: ospalost, pocit otupění apod.

Základní dělení deprese

Deprese, kterou je třeba léčit, se dělí na dva druhy: endogenní a exogenní. První je víceméně vrozená a většinou trvá po celý život - pacienti tudíž po celý život berou výše zmíněná antidepressiva a pak mohou být bezpriznakoví. Nyní už je dokonce v prodeji lék, který mohou užívat těhotné ženy, aniž by ohrozily plod - antidepressiva nejsou přímo kontraindikována těhotenstvím, ale faktem je, že se zatím stoprocentně neví, zda plodu neškodí. Nový lék už je ovšem otestován a určen právě i pro těhotné ženy (v případě endogenní deprese totiž může vést vysazení léků kvůli graviditě k prudkému psychosomatickému ataku navrátivší se deprese, což může vést mj. k sebevražedným pokusům budoucí matky). Deprese exogenní je méně závažná - je přechodná, a pokud se správně léčí, pacient se z ní většinou během šesti až devíti měsíců natrvalo zotaví (i když pokud se už jednou deprese dostaví, je její opakování pravděpodobnější).

Kolik procent lidí trpí depresí?

Tvrdí se, že exogenní depresi zažije jednou za život až polovina obyvatel. Endogenní depresi trpí zhruba desetina lidí, z nich pak další desetina je celoživotně odkázána na medikaci antidepressiv (přepočítáno na obyvatelstvo to znamená, že každý stý člověk se na tuto nemoc celoživotně léčí). Takovéto procento by jistě mělo být důvodem, aby se o depresi vědělo více, protože informovanost obyvatelstva o tomto problému je vskutku žalostná a málokdo skutečně ví, co onemocnění depresi přináší. Navíc je třeba brát v potaz, že řada postižených o svém problému nehovoří buď ze studu, nebo proto, že si neuvědomuje, že je řešitelný.

Jak vypadá depresivní záchvat?

Ležím doma na posteli. Nemohu vstát, nemohu jít ani na toaletu. Bolí mě celé tělo. Třesou se mi ruce, bolí mě hlava a břicho. Nemohu jíst, pouhá představa jídla mi zvedá žaludek. Je ve mně temno. Nic nemá smysl. Jsem černý, kolem mne je tma. Lidský život nemá smysl. Můj život nemá smysl. Smysl má toto utrpení skončit. Práce? Nemá smysl, je to jen marnost, stejně nic neumím. Jsem nejhorší, nejošklivější a nejnižší tvor na téhle planetě. Je mi špatně. Chce se mi brečet, ale nejde to. Moje tělo je paralyzováno všudypřítomnou černotou. Mám sucho v ústech, mžítka před očima, mám závratě... Trpím hroznými nočními můrami, neustálými bolestmi žaludku. Vrací se mi myšlenka na smrt jako na jedině možné vysvobození.

V takovémto stavu mohou pacienti, kteří se na depresi neléčí, setrvat i dlouhé měsíce. Pak je ovšem život pro ně i jejich okolí utrpením. Proto bychom si měli všimát především svých nejbližších. Pokud někdo z nich projevuje dlouhodobě podobné příznaky či o nich hovoří, měl by podstoupit konzultaci u odborníka.

Problém endogenních depresí

je v tom, že člověk, který trpí touto nemocí odmalička, nepozná, že je nemocen. Nemá totiž možnost srovnání toho, jak realitu vnímají ostatní. Odmalička je zvyklý na smutnění, na to, že život není zrovna radostný. Noční můry má také od okamžiku, kdy začal rozum brát, a tak mu toto prožívání nepřípadá podezřelé! To je důvod, proč pacient v první citaci hovoří o tom, že tráva začala být zelená a nebe modré. Lidé trpící od dětství depresí prožívají okolní svět (i sebe samé) "šedivě" až "černě" a většinou bez radosti - aniž by to jejich okolí muselo bezpodmínečně poznat.

Psychiatr léčí jen nesvéprávné dementy

Dalším škodlivým mýtem je představa, že k psychiatrovi a psychologovi chodí jenom lidé takzvaně ujetí nebo mentálně postižení. To už mnoho let není pravda. Konečně si i my začínáme uvědomovat, že se naše zdraví skládá ze dvou částí: zdraví fyzického a zdraví psychického. Je třeba zdůraznit, že jedno bez druhého nemůže být (proto zaznamenáváme takový nástup psychosomatických onemocnění). Mnohdy se naopak stane, že když je vyléčena duševní příčina nemoci, zmizí i fyziologické obtíže. Také se stále více rozšiřuje správný názor, že stejně jako může onemocnět tělo, může onemocnět i duše. A právě pro takové případy jsou zde odborníci, kteří se - podobně jako se zubař věnuje našim zubům a kardiolog našemu srdci - věnují péči o nemocnou či rozbolavělou duši. Navíc žijeme v moderní době, kdy návštěva psychiatra neznamená jen polykání obrovského množství prášků, ale mj. i možnost, jak se naučit relaxaci, duševnímu zklidnění a dalším pozitivním metodám.

Přimlouvám se za co nejširší diskuzi o problematice deprese - začít můžeme třeba u internetových stránek www.depka.cz (<http://www.depka.cz>), kde by se časem mohl vytvořit prostor pro pomoc lidem trpícím depresí, pro jejich okolí, pro možnost konzultací a dostupnost širších informací. Může to znamenat zachránění a zkvalitnění nejednoho lidského života.

A jak tento týden ?

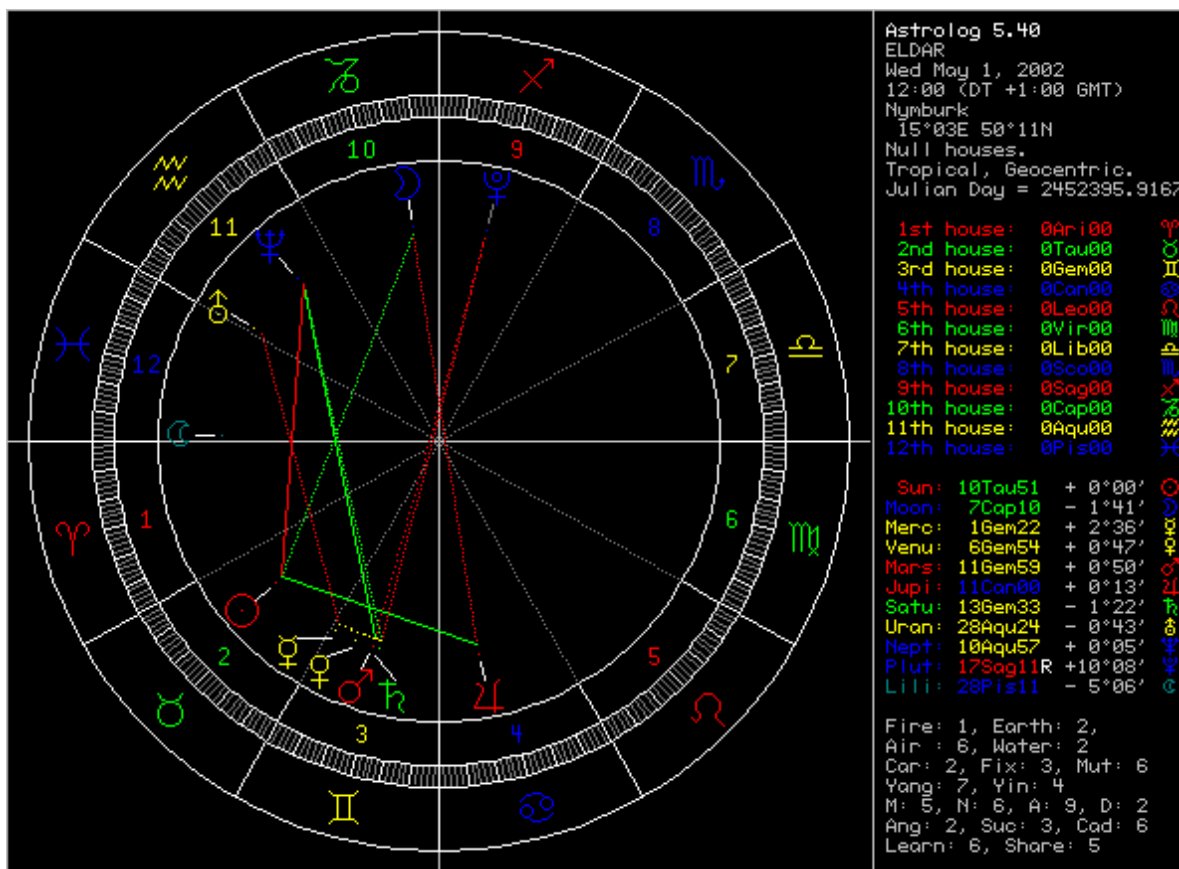


Diagram ukazuje situaci ve středu 1.5.2002 .

Jak vypadají jednotlivé aspekty, které nás budou provázet příští týden ?

1 Slunce

stojí ve znamení Býka. Slunce v tomto znamení posiluje především vztah k materiálu. Lidé se snaží upevňovat své postavení ve finančních, územních a rasových otázkách. Býk vládne i hlasu a přeje demonstrativním projevům. Často zlepšuje i finanční postavení těch kdo se živí uměním. Slunce podporuje vytrvalost a trpělivost.

Kvadratura Slunce s Neptunem a sextil Slunce s Jupiterem jsou svým působením přesně protichůdné aspekty a vzájemně vyruší své působení.

1 Lilith

- Černá Luna, která ovlivňuje pudovou sexualitu, se nachází ve znamení Ryb. V tomto znamení lidské pudy tryskají z nevědomí, sexuální život není vnímán na vědomé úrovni. U někoho to může znamenat utajování smyslnosti u jiných zvýšený sklon k nevěřám.

1 Merkur

stojí ve znamení Blíženců. Planeta je v tomto znamení zlepšuje mentální obratnost a v období dokud bude v tomto znamení zlepšuje schopnost studovat.

Konjunkce Merkuru s Venuší je aspektem který přeje umělcům. Přeje i milostné korespondenci, něžným hrám a dotykům.

Kvadratura Merkuru s Uranem, bude působit pouze do středy. Aspekt nese rozkolísanost, sklony ke vzpourám, nervovou labilitu a generační rozpory. Na místě je i varování před zvýšeným nebezpečím nehod a neštěstí při cestování.

Ve čtvrtek předchozí aspekt vystřídá konjunkce Merkuru se Saturnem. Aspekt zlepšuje soustředění, dává hloubku myšlení, zlepšuje schopnost se učit, přeje historikům a filosofům a jejich literární činnosti.

Konjunkce Merkuru s Marsem podporuje silnou kritičnost. Přeje satirikům a dodává smysl pro humor.

1 Venuše

stojí ve znamení Blíženců. V tomto znamení planeta přeje milostné korespondenci, poezii a tanci. Venuše v tomto znamení často svádí k nevěře a k dvojakosti v citech.

Konjunkce Venuše s Marsem, zvyšuje silně sexualitu, přináší prudké citové prožitky, ale zároveň i neopatrnost v citových závazcích a poněkud přílišné hýření city.

Konjunkce Venuše se Saturnem v Blížencích přeje pouze párům ve kterých je mezi partnery velký věkový rozdíl, u ostatních párů často vyvolává prudké ochlazení citů a pocity frustrace.

Ve čtvrtek se přidá trigon Venuše s Neptunem. Přeje umělcům, dává inspiraci, ale i přecitlivělost.

1 Mars

stojí ve znamení Blíženců. V tomto znamení planeta spojuje aktivitu s inteligencí. Podporuje výřečnost, verbální pohotovost, přímost a kritičnost. Zlepšuje schopnost chápat, podněcuje dobré nápady a vynalézavost.

Bohužel konjunkce Marsu a Saturnu je poněkud neblahým aspektem. Probouzí v lidech krutost, sklony k násilí a k impulsivnímu jednání. Nutí lidi bojovat proti zavedeným pořádkům.

Trigon Marsu s Neptunem zmírňuje působení, předešlého aspektu a posiluje citovost, ale nedokáže předešlou konjunkci eliminovat úplně.

Opozice Marsu s Plutem podporuje v lidech fatalitu a lhostejnost k následkům svých činnů.

1 Jupiter

stojí ve znamení Raka. V tomto znamení je planeta vždy dobře postavena. Dává úspěch dlouhodobým plánům, přeje obchodu, bankovníctví ale posiluje i duchovní růst, protože umožňuje propojení materiálního a duchovního světa do harmonického celku.

1 Saturn

stojí v Blížencích. Přeje přesnosti, přemýšlivosti a opatrnosti. Je možné že po dobu kdy se bude planeta pohybovat v tomto znamení lze očekávat možnost nějakého významného objevu z oblasti fyziky, či matematiky.

Trigon Saturnu s Neptunem přeje magii a okultismu a pomáhá prosazování nových neotřelých myšlenek.

Začíná působit opozice Saturn - Pluto. Je to aspekt předcházející změny. Na celosvětové úrovni označuje hlubinné proudy a vření. Aspekt předcházel například nástupu Hitlera k moci a druhé světové válce. V minulosti předcházel i zániku společenství a civilizací, či politických uskupení.

Aspekt je vždy signifikantem krize.

V roce 2001 opozice nastoupila 19.6. a vrcholila 5.8.2001, dal ší vrchol přišel 2.11.2001. Letos bude opozice vrcholit 26.5.2002. Mluvit o opakující se opozici v roce 2003 je asi v tuto chvíli předčasné, ale za zmínku stojí fakt že by měla být nejsilnější v březnu 2003, kdy by měl údajně [Nibiru](#) vstoupit do sluneční soustavy.

1 Uran

ve Vodnáři je v domicilu a tudíž dobře umístěn. Podporuje prospěšné změny a je nakloněn bojům za morální cíle.

1 Neptun

ve znamení Vodnáře přeje ideálům a idealistům.

1 Pluto

stále ve znamení Střelce. Vzhledem k jeho poškození bude v lidech podporovat pocity chladu a odcizení, přeje neosobní a anonymní smrti.

Pokud čtete tyto stránky pravidelně jistě víte, že poloha posledních tří planet je vždy dlouhodobá a symbolizuje směr kterým se doba ubírá z dlouhodobého hlediska.

Nejsilnější planetou bude v tomto týdnu Merkur, dominující naší intelektuální sféře. Síla ostatních planet je vyrovnaná a budou působit tak jak je naznačeno výše. Týden vychází celkově podstatně hůř než týden minulý.

Mějte se hezky...

[Hade](#), 28.4.2002